

## **STEPSHEET: „DER NACKTE WAHNSINN“ by Alexander Goebel, Version 2021**

1 Wall LD: AAAA ,BB, B16. AA, Take 1, BBB Take 2, BBBB

Musik: “Der Nackte Wahnsinn“ Version 2021 by Alexander Goebel

Choreograph: Heide Urani

Intro:16 Count

### **Teil A 32 Count**

#### **1-8 R Heel Grind Together , Hold, L Heel Grind Together, Hold**

1-2 RF vor auf Ferse aufsetzen, Fußspitze von Innen nach Aussen drehen

3-4 RF neben LF absetzen, (Gewicht auf RF) Halten

5-6 LF vor auf Ferse aufsetzen, Fußspitze von Innen nach Aussen drehen

7-8 LF neben RF absetzen (Gewicht auf LF) Halten

#### **9-16 R Step,Step, Hip Rolls, Rock Step**

1-2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

3-4-5-6 Hüfte rollen R,L,R,L

7-8 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF

#### **17-24 R Side Rock, Behind Side Cross, L Side Rock Behind Side Cross**

1-2 RF Schritt zur Seite, Gewicht zurück auf LF verlagern

3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt zur Seite, RF vor LF kreuzen

5-6 LF Schritt zur Seite, Gewicht zurück auf RF verlagern

7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt zur Seite, LF vor RF kreuzen

#### **25-32 R Step ½ Turn 2 mal, Rocking Chair**

1-2 RF vorwärts ½ Linksdrehung Gewicht auf LF verlagern

3-4 wie 1-2

5-6 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF verlagern

7-8 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF verlagern

### **Teil B 32 Count**

#### **1-8 R Triple Step, L Triple Step, R Rock Step, R Triple ½ Turn**

1&2 RF Step Diag.R vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt Diag vorwärts

3&4 LF Step Diag.L vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt Diag vorwärts

5-6 Rf Schritt vorwärts (12 uhr), Gewicht zurück auf LF verlagern

7&8 ¼ Rechtsdrehung RF Step zur Seite, LF an RF heransetzen, ¼ Rechtsdrehung  
RF Schritt vorwärts (6 Uhr)

#### **9-16 Wiederholung von 1-8 Links Beginnend**

#### **17-24 R Side Behind Side Heel Side Cross, L Side Behind Side Heel Side Cross**

1-2 RF Schritt zur Seite, LF kreuzt hinter RF

+3+4 RF Schritt zur Seite, LF mit der Ferse L Diag.auftippen, LF Schritt zur Seite  
RF kreuzt vor LF

5-6 LF Schritt zur Seite, RF kreuzt hinter LF

+7+8 LF Schritt zur Seite, RF mit der Ferse R Diag. auftippen, RF Schritt zur Seite  
LF kreuzt vor RF